

Sarong

Wickeltechnik für den Sarong/Variante 1 (unter Verwendung der Bänder):

Halten Sie das Tuch so, dass die Mittelnahrt seitlich an Ihrem linken Bein anliegt. Führen Sie nun die Bänder um Ihre Taille und verknoten Sie die Bänder an Ihrer rechten Seite. Ziehen Sie nun die beiden Ecken des Sarongs von der rechten Körperseite weg und schlagen Sie die beiden Stoffbahnen gemeinsam vorne um den Körper. Schlagen Sie dann den Bund noch nach außen oder nach innen.

Wickeltechnik für den Sarong/Variante 2 (Bänder hängen einfach hinten runter):

Wickeln Sie das Tuch um Ihre Taille. Verknoten Sie die (sich nach einer Körperrundung treffenden) Zipfel. Schlagen Sie den Bund einmal oder zweimal nach außen.

Wickeltechnik für das Kleid:

Halten Sie das Tuch ausgebreitet hinter dem Körper. Führen Sie die rechte Ecke unter der rechten Achselhöhle durch und schlagen Sie sie über die linke Schulter. Dann führen Sie die linke Ecke unter der linken Schulter durch und schlagen Sie über die rechte Schulter. Verknoten Sie nun die Enden hinter dem Nacken.

Sarong

Wickeltechnik für den Sarong/Variante 1 (unter Verwendung der Bänder):

Halten Sie das Tuch so, dass die Mittelnahrt seitlich an Ihrem linken Bein anliegt. Führen Sie nun die Bänder um Ihre Taille und verknoten Sie die Bänder an Ihrer rechten Seite. Ziehen Sie nun die beiden Ecken des Sarongs von der rechten Körperseite weg und schlagen Sie die beiden Stoffbahnen gemeinsam vorne um den Körper. Schlagen Sie dann den Bund noch nach außen oder nach innen.

Wickeltechnik für den Sarong/Variante 2 (Bänder hängen einfach hinten runter):

Wickeln Sie das Tuch um Ihre Taille. Verknoten Sie die (sich nach einer Körperrundung treffenden) Zipfel. Schlagen Sie den Bund einmal oder zweimal nach außen.

Wickeltechnik für das Kleid:

Halten Sie das Tuch ausgebreitet hinter dem Körper. Führen Sie die rechte Ecke unter der rechten Achselhöhle durch und schlagen Sie sie über die linke Schulter. Dann führen Sie die linke Ecke unter der linken Schulter durch und schlagen Sie über die rechte Schulter. Verknoten Sie nun die Enden hinter dem Nacken.