

Care PLUS

LYME-BORRELIOSE

FSME-VIRUS

# Tropenfit.de ACHTUNG ZECKEN!

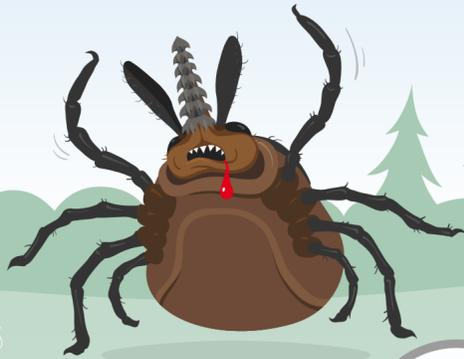
AB 8°C WERDEN ZECKEN AKTIV



IN EINEM ZECKENGEBIET GEWESEN?  
SUCHEN SIE SICH ZEITNAH GEGENSEITIG AB

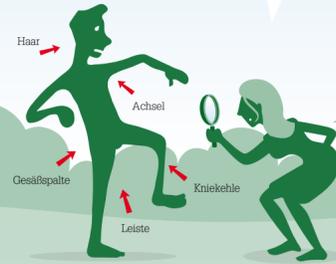


In den Monaten **März bis Oktober** ist das Zeckenstichrisiko am höchsten. Dies gilt vor allem für Kinder, Wanderer, Gärtner, Forstarbeiter, Outdoorsportler z.B. Golfer, Camper usw.



*Ixodes ricinus*  
(HOLZBOCK)

ZECKEN SAISON



## RISIKO

JAN	FEB	MÄRZ	APRIL	MAI	JUNI
JULI	AUG	SEPT	OKT	NOV	DEZ

### LEBENSRAUM:

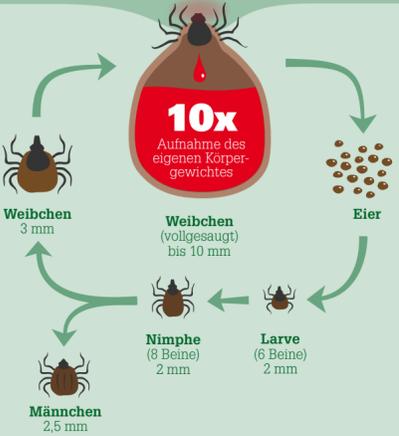


### WAS ZECKEN NICHT KÖNNEN:



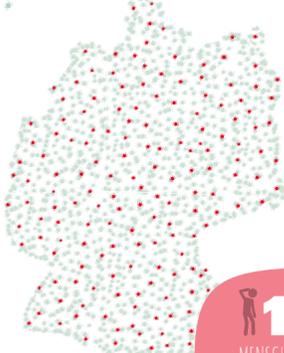
## Die Speisekarte der Zecke

Der Mensch, andere Säugetiere, Vögel und Reptilien



In Deutschland gibt es im Durchschnitt **100.000 ZECKEN/KM²**

Dieses blutdurstige Tierchen sticht etwa **6 Millionen Menschen pro Jahr** in Deutschland.



**20%** DER ZECKEN SIND MIT DEM **BORRELIA BACTERIUM** INFIZIERT

**120.000** MENSCHEN PRO JAHR ERKRANKEN DURCH DIESE INFESTION AN DER **LYME-BORRELIOSE**

## FSME-VIRUS

**Früh Sommer Meningo Encephalitis** ist ein Virus der zu Entzündungen von Gehirn und Hirnhäuten führen kann. Übertragen wird die Krankheit durch den Stich einer infizierten Zecke oder durch den Konsum von Rohmilch von infizierten Tieren. Die größte FSME-Verbreitung herrscht in Mittel- und Osteuropa sowie in den baltischen und nordischen Ländern.



**5%** DER ZECKEN IN DEUTSCHLAND SIND MIT DEM FSME-VIRUS INFIZIERT



### SYMPTOME

Tag	Woche 1	Woche 2	Woche 3	?
		Grippeartige Beschwerden		
			Hirn(haut)entzündung	

### IMPFSTOFF

Es existiert ein Impfstoff, aber wenn die Krankheit einmal ausgebrochen ist, **ist eine Behandlung nicht mehr möglich.**

## LYME

Die Lyme-Borreliose ist eine ernst zunehmende Infektionskrankheit, die durch das **Borrelia-Bakterium** verursacht wird. Dieses Bakterium gelangt über einen Zeckenstich in unseren Körper.

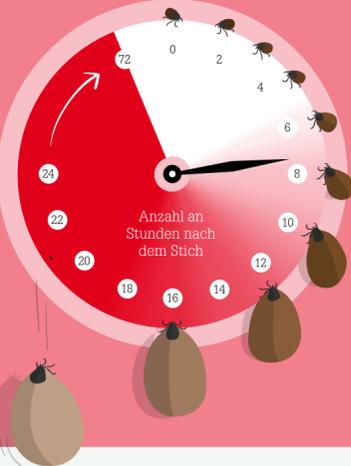
### SYMPTOME

Tag	Monat 1	Monat 3	Jahr 1	∞
0	4			
		Roter Kreis (40-60%)		
		Grippeartige Beschwerden		
		Gelenkentzündungen, Nerven- und Herzbeschwerden		
			Chronische Lyme-Borreliose	

### INFEKTIONSRISSIKO

Das Infektionsrisiko nimmt zu, wenn die Zecke sich vollgesaugt hat oder erst am nächsten Tag entfernt wird.

**IN NUR 40-60%** DER FÄLLE, IST DIES AN EINEM ROTEN KREIS RUND UM DIE STICHSTELLE ZU ERKENNEN (EXTREMA MIGRANS)



## DON'TS



nicht mit Alkohol betäuben, keine Zigaretten, keine Seife



## 1 VERMEIDEN



Tragen Sie bedeckende Kleidung, **imprägnierte Socken** und ziehen Sie diese über die Hosenbeine.



Verwenden Sie für die unbedeckte Haut ein **Insektenabwehrendes Mittel**, z.B. Deet, es bietet bis zu 5 Std. Schutz.

SCHUTZ VON DEET GEGEN ZECKEN:  
30% bis 3 Stunden  
40% bis 4 Stunden  
50% bis 5 Stunden  
Deet schützt die doppelte Stundenzahl gegen Mücken!

(Für Kinder ein Mittel auf der Basis von Lemon-Eucalyptus, es schützt bis zu 4 Std.)

## 2 ENTFERNEN



**AM SELBEN TAG** innerhalb von 8 Stunden



Beim falschen Entfernen der Zecke kann diese ihren **MAGENINHALT ENTLEREN** inklusive schädlicher Bakterien und Viren !!

Suchen Sie sich selbst und gegenseitig nach dem Besuch in einem Risikogebiet ab. Entfernen Sie die Zecke noch am **selben Tag**. Verwenden Sie dazu einen **Zeckenentferner** und anschließend ein Desinfektionsmittel.

## 3 TESTEN



Nach einem Zeckenstich sollten Sie **schnell handeln !!** Machen Sie einen Test, um festzustellen ob die Zecke das Borrelia-Bakterium in sich trägt, der Verursacher der Lyme-Borreliose. **Ist das Ergebnis positiv**, dann kann der Hausarzt sofort mit der Behandlung beginnen. Dies vergrößert die Erfolgchancen.



WEITERE INFOS ÜBER ZECKEN? BESUCHEN SIE WWW.STOPPDIEZECKE.DE | DIESE INFORMATIONEN WERDEN IHNEN ANGEBOten VON CARE PLUS.

Quellenangabe: Bayerisches Landesamt für Gesundheit und Lebensmittelsicherheit | Robert-Koch-Institut Berlin | Spiegel-Online Interview | www.stggs.nl/nl/wet-meer-weten-over-taken-en-de-rijke-van-lyme | www.rivm.nl/Documenten\_en\_publicaties/Algemeen\_Actueel/Veelgestelde\_vragen/Infectieziekten/IS\_standarden/IS\_Ziekte\_van\_Lyme | www.takenrader.nl | www.takenbeetziekten.nl/verwijderen-van-een-teek

www.lymevirologie.nl | www.zeckenwetter.de | www.zecken.de/gefahr-durch-zecken-krankheit-fsme